**19 maart 2020**

**Refereerbijeenkomst “Zingeving”**

**Locatie: Nieuwe Buitensociëteit Zwolle**

*Inleiding*:

In de literatuur zijn aanwijzingen dat religie en spiritualiteit (R/S; synoniem: religie en zingeving) over het algemeen geassocieerd zijn met minder psychische klachten en meer psychologisch welbevinden. Maar hoe is dat voor kinderen en jongeren? In hoeverre zijn existentiële thema’s, waaronder R/S, bevorderend of beschadigend voor hun mentale gezondheid, en onder welke omstandigheden is dat het geval? Welke psychologische processen spelen een mediërende of verklarende rol? En wat betekent dit voor de behandeling en begeleiding? Hoe kun je op een professionele manier aandacht geven aan existentieel herstel?

De diverse bijdragen zetten in op kennis, vaardigheden en competenties: resultaten van wetenschappelijk onderzoek worden verbonden met methodische interventies en reflectie op de eigen positie als het gaat om de existentiële of levensbeschouwelijke dimensie in de hulpverlening.

*Doelstellingen*:

Deelnemers

* Krijgen meer kennis van en inzicht in de rol van religie, spiritualiteit en zingeving in het ontstaan, de expressie, ernst, beloop en herstel van psychische klachten
* Worden gemotiveerd om existentiële en levensbeschouwelijke thema’s te betrekken bij behandeling en begeleiding en krijgen manieren aangereikt om dat vorm te geven
* Worden zich (meer) bewust hoe hun eigen religieuze of levensbeschouwelijke referentiekaders een rol kunnen spelen in de manier waarop zij als professional werken

*Programma*:

17.00 Ontvangst soep en broodjes

18.00 Inleiding

18.10 Geloof en zingeving in de kinder- en jeugdpsychiatrie

In de inleidende lezing door Hanneke Schaap-Jonker, bijzonder hoogleraar klinische godsdienstpsychologie, worden de resultaten gepresenteerd van wetenschappelijk onderzoek onder kinderen en jongeren naar religie en zingeving (R/Z) in relatie tot mentale gezondheid.

18.50 ‘Ik kan het aan! Geloven in je herstel’. Wat is het effect van het toevoegen van religieuze interventies aan de CGT behandeling van jongeren met angstproblemen?

In deze lezing door Jenneke Hoekzema-Kruidhof, Gz psycholoog worden de resultaten gepresenteerd van wetenschappelijk onderzoek naar een behandelinterventie die is ontwikkeld voor kinderen en jongeren van 10-18 jaar met angstproblemen met als doel hun religieuze coping en existentieel herstel te bevorderen.

19.50 Pauze

20.10 Religie en spiritualiteit bij behandelaars en in behandeling

De afsluitende lezing door Arthur Hegger , klinisch psycholoog:Patiënten en in de jeugdzorg ook de ouders brengen hun levensbeschouwing mee in de behandeling. Ook religie en spiritualiteit (R/S) doen een entree in de spreekkamer in of dat nu ter sprake komt of niet. De vraag is hoe een behandelaar daar bekwaam op kan reageren.

21.00 Afsluiting